

Otvoreno predavanje:

# Tajni kod upravljanja sobom

Prepoznavanje, razumijevanje i upravljanje emocijama u stresnom i dinamičnom okruženju su ključne vještine koje nam pomažu da održimo balans i da se dobro osjećamo. Pridružite se i pokrenite se na razmišljanje o ovoj važnoj temi koja nam pomaže da budemo uspješniji i da se bolje osjećamo na poslu.

**11.04. u periodu**

**16:30-18:30h**

FERIT Kampus, Cara Hadrijana 10b  
Osijek

Predavač: Milica Novkov, TIM Centar

Organizatori su Institut RT-RK Osijek i FERIT.

